

Dr. med. Simon Feldhaus

Paramed, Zentrum für Komplementär-Medizin, Baar/CH



Es ist sinnvoll, zusätzlich das Bindegewebe, welches heute als extra-zelluläre Matrix bezeichnet wird, zu behandeln. Hier gilt es die Verschlackungen, also den gestörten Fluss von Stoffen und Informationen, im Sinne ausleitender Verfahren zu beseitigen. Gerade aus diesem Grunde bietet sich eine Behandlung mit dem **Body Detox®** Elektrolyse Fussbad an: Es wirkt allgemein ausleitend, verbessert die Durchblutung und damit den Stoff- und Informationsaustausch im Bindegewebe.

Es gilt ebenfalls in der Ernährung der Wasseransammlung entgegen zu wirken: Ausreichend Wasser trinken (2l/Tag) und vermehrt Kalium-haltiges Gemüse wie Kartoffeln, Spinat, Kohlrabi oder Früchte wie Bananen und Pflaumen in den Speiseplan einbauen. Das Natrium in Form von Kochsalz sollte dabei reduziert werden. Weiter spielen die Vitamine C, E und B6 und die Spurenelemente, hier vor allem Silizium und Bioflavonoide (natürlich enthalten in Früchten), eine tragende Rolle im Stoffwechsel-Prozess. Wer sich vollwertig ernährt, vermeidet zudem schädliche Zusatzstoffe und profitiert automatisch von den meisten oben genannten Inhaltsstoffen.

Begleitende Massnahmen

Neben den **Body Detox®** Anwendungen kann die Entschlackung und Entsäuerung des Körpers mit folgenden Massnahmen, die für eine erhöhte Durchblutung sorgen, zusätzlich sinnvoll unterstützt und ergänzt werden:

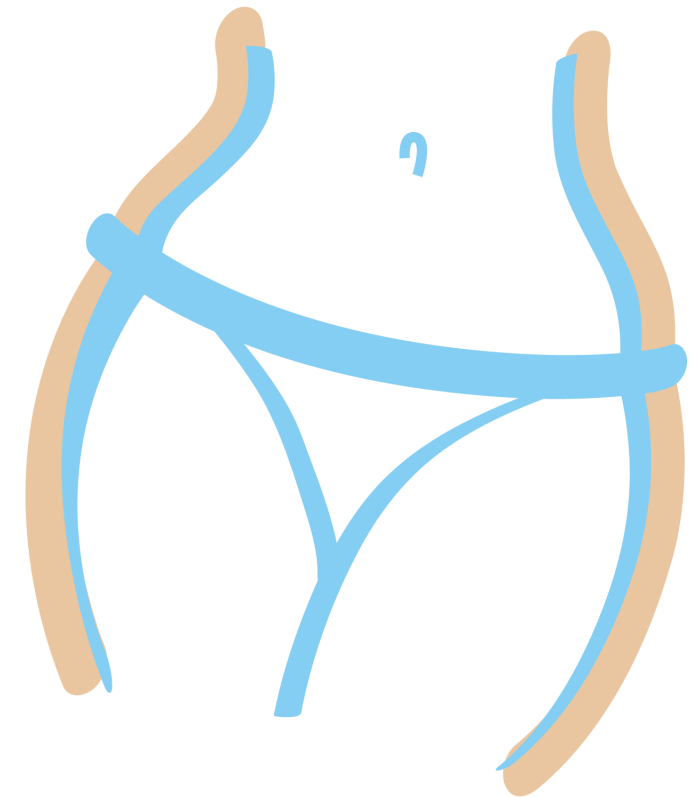
- Tägliche Bewegung an der frischen Luft
- Massagen in Form von Lymphdrainagen
- Regelmässige Wechsel-Bäder/-Duschen
- Reduktion/Einschränkung des Tabak-Konsums

BODY & FACE

KOSMETIKINSTITUT
Dorfstrasse 2 • 8712 Stäfa

043 818 05 55

Cellulite?



Nachhaltig Entsäuern & Entschlacken
mit dem professionellen
Body Detox® Elektrolyse Fussbad